



2 JOURS AVANT L'INTERVENTION



- Prenez l'antibiotique, comme prescrit par le Dr. SÉRIS
- Évitez de fumer et de consommer de l'alcool.

1 JOUR AVANT L'INTERVENTION



- Prenez l'antibiotique et le médicament *Solupred*, comme prescrit par le Dr. SÉRIS
- Évitez de fumer et de consommer de l'alcool.

LE JOUR DE L'INTERVENTION



AVANT L'INTERVENTION

- Évitez de fumer et de consommer de l'alcool.
- Rasez-vous.
- Prenez votre petit-déjeuner ou votre déjeuner habituel, selon l'heure de votre rendez-vous.
- Prenez l'antibiotique et le médicament *Solupred*, comme prescrit par le Dr. SÉRIS.

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES (SANS GRAVITÉ)

- **Saignements** : mordez une compresse roulée pendant 10 minutes et/ou sucez un glaçon.
- **Gonflement** : appliquez du froid sur la joue.
- **Bleus** : prenez des granules d'*Arnica* toutes les 3 heures.
- **Fils qui piquent** : plaquez-les doucement avec un doigt propre. Ils peuvent mettre jusqu'à deux mois à disparaître.



LES JOURS SUIVANTS L'INTERVENTION



- Appliquez une demi-noisette d'*Elugel* une fois par jour avec un doigt propre ou un coton-tige.
- Ne fumez pas et ne consommez pas d'alcool jusqu'à la fin du traitement antibiotique.
- Essayez de dormir sur le dos pendant les 3 premiers jours.
- Évitez de vous pencher vers l'avant pendant les 3 premiers jours (ménage, bricolage, jardinage déconseillés).
- La marche à pied et la baignade avec la tête hors de l'eau sont autorisées.
- Évitez l'exposition prolongée à l'air climatisé pendant 1 mois.
- Ne prenez pas l'avion ni le TGV (les trains Corail, TER et les déplacements en voiture sont autorisés).
- Pas de plongée sous-marine ni d'apnée pendant 1 mois.
- Évitez les sports avec à-coups et la piscine avec la tête sous l'eau pendant 2 semaines.