



## 2 JOURS AVANT L'INTERVENTION



- Prenez l'antibiotique, comme prescrit par le Dr. SÉRIS
- Évitez de fumer et de consommer de l'alcool.

## LE JOUR DE L'INTERVENTION



### AVANT L'INTERVENTION

- Évitez de fumer et de consommer de l'alcool.
- Rasez-vous.
- Prenez votre petit-déjeuner ou votre déjeuner habituel, selon l'heure de votre rendez-vous.
- Prenez l'antibiotique, comme prescrit par le Dr. SÉRIS.

### APRÈS L'INTERVENTION

- **Attention : risque de morsure**, attendez la fin de l'anesthésie avant de manger.
- Prenez les **antalgiques** toutes les 5 heures pendant au moins 2 jours, sans attendre la réapparition de la douleur.
- Évitez de fumer et de consommer de l'alcool pendant au moins 7 jours.
- Privilégiez une alimentation tiède et molle.
- Brossez-vous les dents avec une brosse souple et du dentifrice, en évitant la zone sensible. Rincez à l'eau tiède sans faire de gargarismes.
- Ne faites pas de bain de bouche pendant au moins 7 jours.
- Évitez les sports violents ou à impacts pendant 3 jours.

## EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES (SANS GRAVITÉ)

- **Saignements** : mordez une compresse roulée pendant 10 minutes et/ou sucez un glaçon.
- **Gonflement** : appliquez du froid sur la joue.
- **Bleus** : prenez des granules d'*Arnica* toutes les 3 heures.
- **Fils qui piquent** : plaquez-les doucement avec un doigt propre. Ils peuvent mettre jusqu'à deux mois à disparaître.

## LES JOURS SUIVANTS L'INTERVENTION



- Ne fumez pas et ne consommez pas d'alcool jusqu'à la fin de votre traitement antibiotique.
- Mangez ce qui vous fait envie, en privilégiant des aliments faciles à mâcher.
- Appliquez une demi-noisette d'*Elugel* une fois par jour avec un doigt propre ou un coton-tige.
- Évitez les sports violents ou à impacts pendant 3 jours.

