



CONSEILS IMPLANTS OU GREFFE OSSEUSE

2 JOURS AVANT L'INTERVENTION



- Prenez l'antibiotique, comme prescrit par le Dr. SÉRIS
- Évitez de fumer et de consommer de l'alcool.

LE JOUR DE L'INTERVENTION



AVANT L'INTERVENTION

- Évitez de fumer et de consommer de l'alcool.
- Rasez-vous.
- Prenez votre petit-déjeuner ou votre déjeuner habituel, selon l'heure de votre rendez-vous.
- Prenez l'antibiotique, comme prescrit par le Dr. SÉRIS.

APRÈS L'INTERVENTION

- Attention : risque de morsure, attendez la fin de l'anesthésie avant de manger.
- Prenez les antalgiques toutes les 5 heures pendant au moins 2 jours, sans attendre la réapparition de la douleur.
- Évitez de fumer et de consommer de l'alcool pendant au moins 7 jours.
- Privilégiez une alimentation tiède et molle.
- Brossez-vous les dents avec une brosse souple et du dentifrice, en évitant la zone sensible. Rincez à l'eau tiède sans faire de gargarismes.
- Ne faites pas de bain de bouche pendant au moins 7 jours.
- Évitez les sports violents ou à impacts pendant 3 jours.

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES (SANS GRAVITÉ)

- **Saignements** : mordez une compresse roulée pendant 10 minutes et/ou sucez un glaçon.
- **Gonflement** : appliquez du froid sur la joue.
- **Bleus** : prenez des granules d'Arnica toutes les 3 heures.
- **Fils qui piquent** : plaquez-les doucement avec un doigt propre. Ils peuvent mettre jusqu'à deux mois à disparaître.

LES JOURS SUIVANTS L'INTERVENTION



- **Ne fumez pas et ne consommez pas d'alcool** jusqu'à la fin de votre traitement antibiotique.
- **Mangez ce qui vous fait envie**, en privilégiant des aliments faciles à mâcher.
- **Appliquez une demi-noisette d'Elugel** une fois par jour avec un doigt propre ou un coton-tige.
- **Évitez les sports violents ou à impacts** pendant 3 jours.

