



## APRÈS L'EXTRACTION



- **Attention : risque de morsure**  
Attendez la fin de l'anesthésie avant de manger.
- **Prenez les antalgiques** toutes les 5 heures pendant au moins 2 jours, sans attendre la réapparition de la douleur.
- **Évitez de fumer et de consommer de l'alcool** pendant au moins 7 jours.
- **Privilégiez une alimentation tiède et molle.**
- **Brossez-vous les dents** avec une brosse souple et du dentifrice, en évitant la zone sensible. Rincez à l'eau tiède sans faire de gargarismes.
- **Ne faites pas de bain de bouche** pendant au moins 7 jours.
- **Évitez les sports violents ou à impacts** pendant 3 jours.



### EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES (SANS GRAVITÉ)

- **Saignements** : mordez une compresse roulée pendant 10 minutes et/ou sucez un glaçon.
- **Gonflement** : appliquez du froid sur la joue.
- **Bleus** : prenez des granules d'ARNICA toutes les 3 heures.
- **Fils qui piquent** : plaquez-les doucement avec un doigt propre. Ils peuvent mettre jusqu'à deux mois à disparaître.

### À NOTER

Une extraction sur dix peut être suivie de douleurs intenses vers le 3<sup>ème</sup> ou 4<sup>ème</sup> jour, probablement dues à une alvéolite. Contactez-nous pour obtenir une ordonnance qui vous soulagera rapidement.